

# 8 SYSTEMÓW ZMYŚLOWYCH

WSPÓŁCZESNA TEORIA  
INTEGRACJI SENSORYCZNEJ

J. Ayres

WZROK

SŁUCH

SMAK

WĘCH

DOTYK

PRZEDSIONEK

PROPRIOCEPCJA

INTEROCEPCJA

ZMYŚŁY  
ZEWNĘTRZNE

ZMYŚŁY  
FUNDAMENTALNE

ZMYŚŁY  
WEWNĘTRZNE





SENSORYKA TO  
PRZED E WSZYSTKIM  
RUCH



ZABURZENIA  
INTEGRACJI  
SENSORYCZNEJ  
NIE SĄ JEDNOSTKĄ  
CHOROBY



SPD  
TO ZABURZENIE  
NEUROLOGICZNE  
NIE JEST TO ZABURZENIE  
ZACHOWANIA, NIE WYNIKA  
ZE SPOSOBU WYCHOWANIA



# Z ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ SIĘ NIE WYRASTA

*Nie-zgrane dziecko. Zaburzenia przetwarzania sensorycznego i postępowanie,*  
C.S. Kranowitz, wyd. Harmonia, Gdańsk 2012



"ZABURZENIA PRZETWARZANIA  
SENSORYCZNEGO TO BRAK  
UMIEJĘTNOŚCI WYKORZYSTYWANIA  
OTRZYMANÝCH PRZEZ ZMYSŁY  
INFORMACJI W CELU PŁYNNEGO,  
CODZIENNEGO FUNKCJONOWANIA."

C.S. KRANOWITZ



OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, [FAMIGA.PL](http://FAMIGA.PL)

Dzieci w świecie doznań. Jak pomóc dzieciom z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego,  
L. J. Miller, wyd. Harmonia, Gdańsk 2016

“

"CHARAKTERYSTYCZNE DLA DZIECI  
Z SPD JEST TO, ŻE ICH TRUDNOŚCI  
SENSORYCZNE SĄ CHRONICZNE  
I ZAKŁÓCAJĄ ICH CODZIENNE ŻYCIE."

L.J. MILLER



# ZABURZENIA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ

SPD - Sensory Processing Disorder

## REAKCJE DZIECI

### ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

NAD-  
WRAŻLIWOŚĆ

O NIEEE!

POD-  
WRAŻLIWOŚĆ

NUDY...

POSZUKIWANIE  
SENSORYCZNE

CHCĘ WIĘCEJ!

### ZABURZENIA DYSKRYMINACJI SENSORYCZNEJ

CO???

### ZABURZENIA SENSORYCZNE NA BAZIE RUCHU

ZABURZENIA  
POSTURALNE

NIE CHCĘ  
TEGO ROBIĆ

DYSPRAKSJA

NIE POTRAFIĘ  
TEGO





**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## DOTYK



### NADWRAŻLIWOŚĆ

OBRONNOŚĆ DOTYKOWA  
NIE LUBI SIĘ BRUDZIĆ

PREFERUJE JEDEN  
RODZAJ UBRANIA, JEST  
WRAŻLIWY NA METKI

NIE LUBI SMAROWANIA  
KREMEM, MYCIA WŁOSÓW,  
OBCINANIA PAZNOKCI

NIE LUBI DELIKATNEGO  
GŁASKANIA, ŁASKOTANIA,  
PRZYTULAĆ SIĘ



### PODWRAŻLIWOŚĆ

NIE ZAUWAŻA BRUDU NA  
RĘKACH I NA TWARZY,  
WYDAJE SIĘ BYĆ  
NIECHLUJNE

NIE ZWRACA UWAGI NA  
DROBNE SKALECZENIA,  
REAGUJE Z OPÓŹNIENIEM

DZIECKO NIE EKSPLORUJE  
PRZESTRZENI, JEST  
BIERNE



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

BIERZE WSZYSTKO DO  
BUZI, WSZYSTKO DOTYKA

WIERCI SIĘ, STUKA  
PALCAMI O BLAT STOŁU  
LUB NOGAMI O PODŁOGĘ

LUBI BAŁAGAN

PREFERUJE MOCNE  
BODŹCE - CIEPŁĄ WODĘ  
DO KĄPIELI, UBRANIA O  
SZORSTKIEJ FAKTURZE

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL



**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## PRZEDSIONEK



### NADWRAŻLIWOŚĆ

CHOROBA LOKOMOCYJNA

UNIKANIE RUCHU,  
NIE LUBI HUŚTAWEK  
I KARUZELI

NIEPEWNOŚĆ  
GRAWITACYJNA,  
LĘKLIWOŚĆ

NADMIERNA OSTROŻNOŚĆ

SIAD "W", SZEROKI CHÓD  
NIE JEŹDZI NA ROWERZE



### PODWRAŻLIWOŚĆ

JEST CIĄGLE W RUCHU,  
KOŁYSZE SIĘ, WIERCI

NIE POTRAFI ROZPOZNAĆ,  
KIEDY JEST MU  
NIEDOBRZE, NIE ZNA  
SWOJEJ GRANICY

PRZEWRACA SIĘ, POTYKA



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

JEST CIĄGLE W RUCHU  
LUBI NIETYPOWE  
POZYCJE

KRĘCI SIĘ WOKÓŁ  
SWOJEJ OSI

ROZCIĄGA SIĘ,  
STRZELA PALCAMI

PODEJMUJE  
ZACHOWANIA  
RYZYKOWNE

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL



**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## PROPRIOCEPCJA



### NADWRAŻLIWOŚĆ

UNIKA RUCHU

MA NIEADEKWATNE  
NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE

SZYBKO SIĘ MĘCZY

Z TRUDEM WYKSZTAŁCA  
SIĘ DOMINACJA JEDNEJ  
RĘKI

POTYKA SIĘ



### PODWRAŻLIWOŚĆ

LUBI MOCNE DOCISKI

LUBI OBCISŁE UBRANIA,  
CIĘŻKIE KOŁUDRY

ZGRZYTA ZĘBAMI  
GRYZIE, SZCZYPIE,  
SKUBIE SKÓRKI

MOCNO DOCISKA  
PRZYRZĄD PISARSKI

MA SŁABĄ ORIENTACJĘ  
W SCHEMACIE CIAŁA



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

WBIEGA W LUDZI LUB  
W MEBLE, MOCNO SIĘ  
PRZYTUŁA

SKACZE, MOCNO TUPIE,  
SZURA NOGAMI, UPADA,  
JEST W RUCHU

PSUJE ZABAWKI,  
RZUCA PRZEDMIOTAMI  
CZĘSTO MA JAKIŚ SINIAK

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL



**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## WZROK



### NADWRAŻLIWOŚĆ

BÓLE GŁOWY

MRUŻENIE, POCIERANIE,  
ŁZAWIENIE OCZY

REAKCJE NA JASKRAWE  
KOLORY

LUBI CZAPKI Z DASZKIEM  
I OKULARY  
PRZECIWSŁONECZNE

NADMIERNE POBUDZENIE,  
ROZDRAŻNIENIE



### PODWRAŻLIWOŚĆ

TRUDNOŚCI W PISANIU,  
CZYTANIU, LICZENIU,

DYSGRAFIA,  
DYSORTOGRAFIA

SŁABA ORIENTACJA  
W PRZESTRZENI

URAZY, POTYKANIE SIĘ

SZCZEGÓŁ WAŻNIEJSZY  
NIŻ OGÓŁ



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

WPATRUJE SIĘ  
W MIGOCZĄCE ŚWIATŁA,  
BĄCZKI,  
PIŁKI, TELEWIZOR

RZUCA PRZEDMIOTAMI

ROZGLĄDA SIĘ

MA PROBLEMY ZE  
SKUPIENIEM UWAGI

LUBI BAŁAGAN

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL



**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## SŁUCH



### NADWRAŻLIWOŚĆ

BÓLE GŁOWY

ZATYKA USZY, BOI SIĘ  
HAŁASU, WZDRYGUJE SIĘ

LUBI PRZEBYWAĆ W CISZY

NADMIERNE POBUDZENIE,  
ROZDRAŻNIENIE,  
AGRESJA

JEST GŁOŚNE

PROBLEMY ZE SNEM



### PODWRAŻLIWOŚĆ

NIE REAGUJE  
NA POLECENIA

POTRZEBUJE  
POWTÓRZENIA POLECEŃ

NA HAŁAS REAGUJE  
Z OPÓŹNIENIEM

MÓWI GŁOŚNO/CICHO



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

RZUCA, UDERZA  
PRZEDMIOTAMI  
O STÓŁ/PODŁOGĘ

LUBI BYĆ W MIEJSCACH,  
GDZIE JEST GŁOŚNO,  
WYDAJE RÓŻNE DŹWIĘKI

LUBI SŁUCHAĆ MUZYKI,  
PODGŁAŚNIA I ŚCISZA

POBUDZENIE,  
ROZDRAŻNIENIE

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL



**Famiga**

# ZABURZENIA MODULACJI SENSORYCZNEJ

## SMAK I WĘCH



### NADWRAŻLIWOŚĆ

ZABURZENIA ODŻYWIANIA  
WYBIÓRCZOŚĆ  
POKARMOWA,  
BIAŁA/BEŻOWA DIETA

UNIKA SILNYCH  
ZAPACHÓW, MOCNO  
PRZYPRAWIONYCH  
POTRAW

ODRUCH WYMIOTNY

BÓLE BRZUCHA,  
KOLKI, ZAPARCIA



### PODWRAŻLIWOŚĆ

PREFERUJE MOCNO  
PRZYPRAWIONE POTRAWY

NIE ZWRACA UWAGI NA  
ZAPACHY

NIE ZWRACA UWAGI NA  
TEMPERATURĘ POKARMU

BIERZE DUŻE KĘSY,  
NAPYCHA BUZIĘ  
JEDZENIEM



### POSZUKIWACZ SENSORYCZNY

LUBI WYRAZISTE, OSTRE I  
GORĄCE POTRAWY

WKŁADA WSZYSTKO DO  
BUZI, NAWET RZECZY  
NIEBEZPIECZNE

OBWĄCHUJE RZECZY I  
OSOBY, LUBI OSTRE  
ZAPACHY

JE ZA DUŻO,  
BAWI SIĘ JEDZENIEM

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL

# INTEROCEPCJA - ZMYŚŁ TRZEWNY

NIE WIE KIEDY JEST SYTE, A KIEDY GŁODNE

NIE POTRAFI WŁAŚCIEWIE OCENIĆ SWOICH POTRZEB FIZJOLOGICZNYCH, CZĘSTO MA ZAPARCIA, CZĘSTO CHODZI DO TOALETY LUB ROBI TO ZA PÓŹNO

NIE CZUJE SYMPTOMÓW ZBLIŻAJĄCEJ SIĘ CHOROBY, NIE ZWRACA UWAGI NA ZADRAPANIA

NIE POTRAFI WSKAZAĆ, GDZIE ZNAJDUJĄ SIĘ JEGO NARZĄDY WEWNĘTRZNE (NP. SERCE, ŻOŁĄDEK), NIE POTRAFI WSKAZAĆ, CO GO BOLI

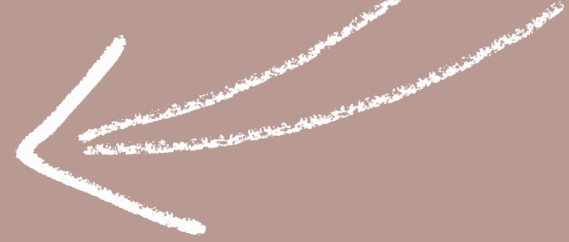
NIE ZWRACA UWAGI NA PRZYSPIESZONE TĘNO LUB BICIE SERCA - NIE ROZPOZNAJE EMOCJI

NIE ODCZUWA CIEPŁA/ZIMNA, ŁASKOTEK

MA PROBLEMY Z SAMOREGULACJĄ



# DYSPRAKSJA



NIEUMIEJĘTNOŚĆ PLANOWANIA MOTORYCZNEGO  
PROBLEMY Z ODTWORZENIEM SEKWENCJI  
TRUDNOŚĆ Z NAUKĄ NOWYCH CZYNNOŚCI

NIEZDARNOŚĆ, NIEZGRABNOŚĆ  
POTYKA SIĘ, WCHODZI W MEBLE  
SPRAWIA WRAŻENIE NIECHLUJNEGO  
MA PAGNIECIONE ZESZYTY, PAMIĘTE UBRANIE  
CZĘSTO MA JAKIŚ SINIAK  
MA PROBLEMY Z SAMOOBSŁUGĄ  
UNIKANIE NOWYCH MIEJSC, AKTYWNOŚCI  
WYMAGA POWTÓRZENIA POLECENIA  
I ROZBICIA CZYNNOŚCI NA ETAPY  
LUBI SCHEMTY



Famiga

OBJAWY ZABURZEŃ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - mgr Joanna Krysiak, FAMIGA.PL