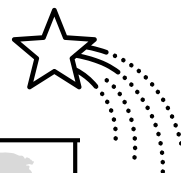




# KALENDARZ ADWENTOWY



<b>1. KLEJ</b> Czubkiem języka obliź podniebienie, jakbyś lukrował pierniczka. Namaluj na podniebieniu: oczka, buzię i cukrowe guziczki!	<b>2. KLEJ</b> Nabierz powietrze w policzki, delikatnie wypuść. Nabierz powietrze do prawego policzka, potem do lewego, pod dolną wargę i pod górną. Powtórz!	<b>3. KLEJ</b> Cukrowe laseczki są bardzo słodkie! Przyklej całą powierzchnię języka u góry do podniebienia, otwieraj i zamykaj zęby - język trzyma się!	<b>4. KLEJ</b> Postukaj czubkiem języka tuż za górnymi zębami, tak jak aniołek puka do Twojego okna!
<b>5. KLEJ</b> Kłaskaj językiem, jak renifer pędzący w zaprzęgu świętego Mikołaja. Najpierw powoli, potem coraz szybciej!	<b>6. KLEJ</b> Ślizg!! - jak Mikołaj przez komin do domu - czubek języka ślizga się od górnych zębów, przez podniebienie aż do gardła!	<b>7. KLEJ</b> Język utóż jak filiżankę, podnieś i dotknij podniebienia. Połknij ślinę jakbyś tykał pyszną, gorącą czekoladę! Powtórz 3X	<b>8. KLEJ</b> Pomaluj czubkiem języka podniebienie na niebiesko a zęby na granatowo. Na środku podniebienia narysuj biały płatek śniegu!
<b>9. KLEJ</b> Czubkiem języka na podniebieniu narysuj serduszko dla każdej osoby ze swojej rodziny.	<b>10. KLEJ</b> Czubkiem języka namaluj na podniebieniu tyle kropek, ile jest płatków śniegu w śnieżnej kuli. (W kuli na rysunku jest ich 9).	<b>11. KLEJ</b> Nabierz powietrze nosem, potem dmuchaj delikatnie i długo. Tak, by płomień świecy wychylił się ale nie zgaś. Powtórz 3X i zgaś świeczkę dmuchnięciem!	<b>12. KLEJ</b> Uśmiechnij się do bałwanka, otwórz szeroko buzię i czubkiem języka policz zęby u góry! Pamiętaj, by dokładnie dotknąć ostatnich zębów!
<b>13. KLEJ</b> Utóż usta w dzióbek, tak jak ptaszek. Przesuń dzióbek na prawo i na lewo. Trenuj na zmianę: uśmiech od ucha do ucha - dzióbek!	<b>14. KLEJ</b> Na melodię skocznej kolędy lub pastorałki zanuć: "la, la, la..."	<b>15. KLEJ</b> Czubek języka podskakuje, jak na bujanym koniku, z dołu do góry i dotyka: raz zębów na dole a raz wataki dziąstwowego! Hej-hop! Hej-hop!!	<b>16. KLEJ</b> Zaklej koperty z życzeniami: przyklej czubek języka na wataki dziąstwowym, zamykaj i otwieraj buzię; język cały czas jest u góry!
<b>17. KLEJ</b> Zrób świąteczne porządki: językiem, jak miotłą, odkurz podniebienie i wszystkie zakamarki przy zębach u góry. Ząbki też dokładnie odkurz!	<b>18. KLEJ</b> Czubkiem języka, na podniebieniu, narysuj gwiazdkę!	<b>19. KLEJ</b> Obliź dokładnie usta, tak jak po zjedzeniu pysznego świątecznego ciasta! I jeszcze raz obliź wargi, tym razem w drugą stronę.	<b>20. KLEJ</b> Udawaj, że chrapiesz tak jak miś, który zapadł w zimowy sen. Najpierw chrap bardzo cichutko, potem coraz głośniejsze!
<b>21. KLEJ</b> Dotykaj językiem - na zmianę - zębów na dole i na górze, tak jak kołyszysz się serce dzwoniącego dzwonka!	<b>22. KLEJ</b> Czubkiem języka dotykaj kolejnych ząbków. Za każdym dotknięciem zaświecają się światełka zdobiące choinkę.	<b>23. KLEJ</b> Pakujemy prezenty - zwijamy język w rulonik, a potem czubkiem języka na podniebieniu rysujemy kokardkę!	<b>24. KLEJ</b> Policz prezenty pod choinką: dotknij czubkiem języka miejsca za górnymi zębami tyle razy, ile chcesz dostać prezentów. W podziękowanie prześlij całuski!

